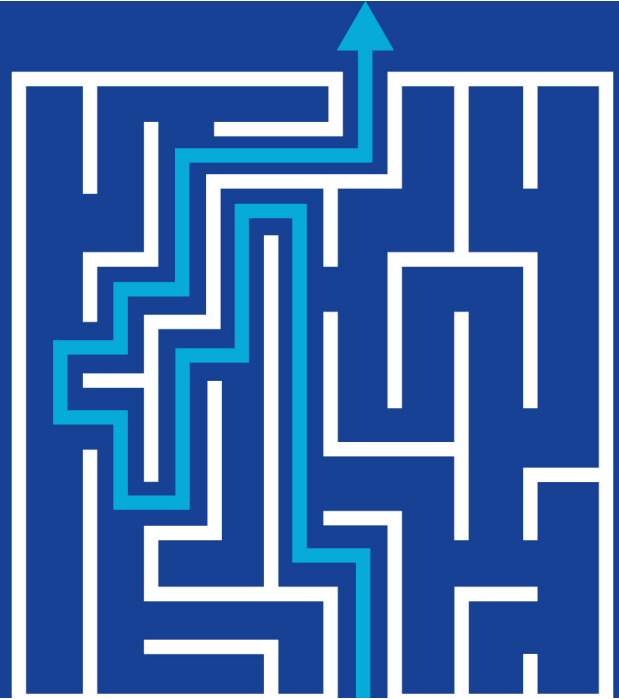


CAREER COACHING



Die berufliche Laufbahn und persönliche Entwicklung unserer Studierenden ist uns wichtig. Neben der Vermittlung von Fachwissen, Sachverstand und umfassender Sozialkompetenz ist ein spezifisches, individuelles Career Coaching mit einem externen Partner Bestandteil des Studiums. Das Career Coaching an der HWZ besteht aus zwei sich ergänzenden Elementen, den Career Workshops und dem Einzelcoaching. Die Teilnahme ist freiwillig.

Career Workshops

Zwischen dem 3. und 8. Semester finden vier Career Workshops mit einer erfahrenen Fachperson statt. Der Besuch der Workshops ist fakultativ und kostenlos. Da die einzelnen Veranstaltungen inhaltlich aufeinander aufbauen, ist ein Besuch von einzelnen Workshops nicht zielführend.

Ziele

- Die Teilnehmenden kennen ihre beruflichen Interessen, Stärken/Schwächen und Motivatoren.
- Die Teilnehmenden wissen, wie sie bei beruflichen Veränderungen (z. B. Übergang vom Studium zum Beruf oder bei einem Stellenwechsel) vorgehen können. Sie kennen konkrete Instrumente (inkl. Beratungs- und Begleitangebote der HWZ), die ihnen helfen, solche Schritte in die Praxis umzusetzen.
- Die Teilnehmenden entwickeln eine kurz-, mittel- und längerfristige Vision für ihren beruflichen Werdegang während und nach der HWZ. Sie wissen zudem, wie sie vorgehen können, um ihrer Vision näherzukommen.

Inhalte

Workshop 1: Wo stehe ich?

- Persönliche Standortbestimmung (beruflich, persönlich)
- Reflektion über die eigene Biografie und die Motivation für das Studium
- Was bedeutet das für mein Studium? (Umgang mit erwartbaren Hürden etc.)

Workshop 2: Was biete ich?

- Erarbeitung und Diskussion der persönlichen Laufbahnausrichtung
- Erarbeitung und Diskussion persönlicher Stärken/Schwächen
- Wie kann ich diese Erkenntnisse im Studium und für zukünftige Bewerbungssituationen nutzen?

Workshop 3: Was will ich?

- Erarbeitung der eigenen beruflichen Interessen
- Definition einer individuellen Checkliste mit den wesentlichen Anforderungen an eine «ideale» Stelle
- Definition der persönlichen Ziele (kurz-, mittel- und langfristig)

Workshop 4: Wie gehe ich vor?

- CV und Motivationsschreiben – worauf es ankommt
- Bewerbungsgespräch – Stolpersteine und wie man sich auf sie vorbereiten kann
- Ein paar Worte zum Assessment-Center
- Richtig netzwerken
- Ausblick auf Beratungsoptionen nach dem Studium etc.



Einzelcoaching Termine/ Anmeldung

Dauer

Jede Studentin und jeder Student kann zwischen dem 3. und 8. Semester kostenlos ein Einzelcoaching von 45 Minuten mit einer erfahrenen Fachperson in Anspruch nehmen.

Ziel/Inhalt

Diskussion von individuellen Fragestellungen rund um die persönliche berufliche Situation und die weitere Laufbahn.

Vorbereitung

Um die Coaching-Zeit möglichst ziel führend zu nutzen, ist eine Vorbereitung notwendig. Die Studierenden übermitteln mit der Anmeldung zum Einzelcoaching dem Coach:

- einen aktuellen Lebenslauf
- eine kurze Beschreibung (ca. ½ – 1 A4-Seite) der aktuellen Situation und der konkreten Fragestellung, die im Coaching bearbeitet werden soll.

Vertraulichkeit

Das Coaching wird strikt vertraulich behandelt. Das heisst, dass ausser dem Coach niemand etwas über die besprochenen Inhalte erfährt.

Career Workshops

Alle Detailinformationen mit Terminen und Anmelde-möglichkeiten werden jeweils zu Beginn des Semesters bekannt gegeben.

Einzelcoaching

Die Anmeldung erfolgt im Voraus und ist verpflichtend. Alle Detailinformationen werden jeweils zu Beginn des Semesters bekannt gegeben.

Kontakt

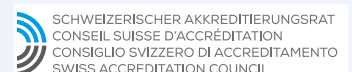
HWZ Hochschule für Wirtschaft Zürich
[Career Services](#)
Andrea Hausammann
andrea.hausammann@fh-hwz.ch
043 322 91 33
www.fh-hwz.ch/career-services

HWZ Career Model

Die laufende Entwicklung der persönlichen und fachlichen Fähigkeiten ist heute ein fester Bestandteil des Berufslebens. Die HWZ begleitet Sie auf jeder Karrierestufe mit den richtigen Aus- und Weiterbildungsprogrammen: Bachelor-Studiengänge als solide Karrieregrundlage. Diplom- und Zertifikatslehrgänge für den Erwerb von Zusatzqualifikationen in einem Fachbereich. Master-Studiengänge zur Vertiefung der beruflichen Qualifikation und persönlichen Kompetenz. Die Academy mit Intensivseminaren für erfahrene Führungskräfte und Unternehmen. Alle setzen die richtigen Akzente für Ihren persönlichen, beruflichen Erfolg.



Akkreditierung



Institutionell akkreditiert nach
HFKG 2016-2022